Utbildning i

YKB - Yrkesförarkompetensbevis fortbildning

YKB fortbildning är en obligatorisk utbildning för alla yrkesförare som kör fordon med C- eller D-behörighet. Utbildningen syftar till att uppdatera yrkesförarnas kunskaper och färdigheter för att säkerställa trafiksäkerheten och effektiv godstransport.

Om utbildningen

För vem?

Fortbildningen riktar sig till alla yrkesförare som behöver förnya sitt YKB-bevis för gods- eller persontransporter.

Innehåll

Delkurs 1: Sparsam körning: Denna delkurs fokuserar på hur man kan köra bränsleeffektivt och miljövänligt.
Delkurs 2: Godstransporter: Denna delkurs behandlar regler för lastning, lossning, lastsäkring och lastberäkning.
Delkurs 3: Lagar och Regler: Denna delkurs ger information om de lagar och regler som gäller för yrkesförare, inklusive arbetstidsregler, kör- och vilotidsregler och regler för yrkesmässig trafik.
Delkurs 4: Ergonomi och Hälsa: Denna delkurs fokuserar på hur man kan förebygga arbetsskador och ohälsa genom god ergonomi, kost och sömn.
Delkurs 5: Säkerhet och Kundfokus: Denna delkurs behandlar trafiksäkerhet, krishantering, första hjälpen och brandbekämpning.

Baserad på regelverk

Längd

1 dag

Giltlighetstid

YKB fortbildning måste genomföras vart femte år för att förnya sitt yrkeskompetensbevis.

Förkunskaper

Övrigt