Utbildning i

# Hjälp på väg

Viktig utbildning för dig som arbetar på eller vid väg!

Denna utbildning vänder sig till dig som arbetar mer än 100 timmar per år på eller i anslutning till väg. I storstäderna gäller kravet från första timmen. Syftet är att öka säkerheten för de som arbetar på väg och minska risken för olyckor.

## Om utbildningen

## För vem?

Utbildning för dig som arbetar på eller vid väg

## Innehåll

Trafikolyckors uppkomst och förebyggande: Vi går igenom hur trafikolyckor uppstår och hur man kan arbeta för att förebygga dem.
Grundläggande HLR och hantering av luftvägsstopp: Du lär dig grundläggande hjärt- och lungräddning samt hur man hanterar ett luftvägsstopp.
Olycksplatsorganisation enligt L-ABC: Vi går igenom hur man organiserar en olycksplats enligt L-ABC-principen (Livsfarligt läge, Andning, Blödning, Cirkulation).
Grundläggande behandling av olycksfall och sjukdomstillstånd: Du får kunskap om grundläggande behandling av olika olycksfall och sjukdomstillstånd.
Brandkunskap och brandrisker i trafiken: Vi går igenom brandrisker i trafiken, hur man bedömer läget och vilka initiala åtgärder man ska vidta.
Brandsläckarhantering: Du får lära dig hur man hanterar brandsläckare och får praktisk övning.

## Baserad på regelverk

## Längd

1 dag

## Giltlighetstid

Kursdeltagarna erhåller kursmaterial samt intyg efter godkänt resultat. Vi har även möjlighet att registrera denna kurs i ID06.

## Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

## Övrigt