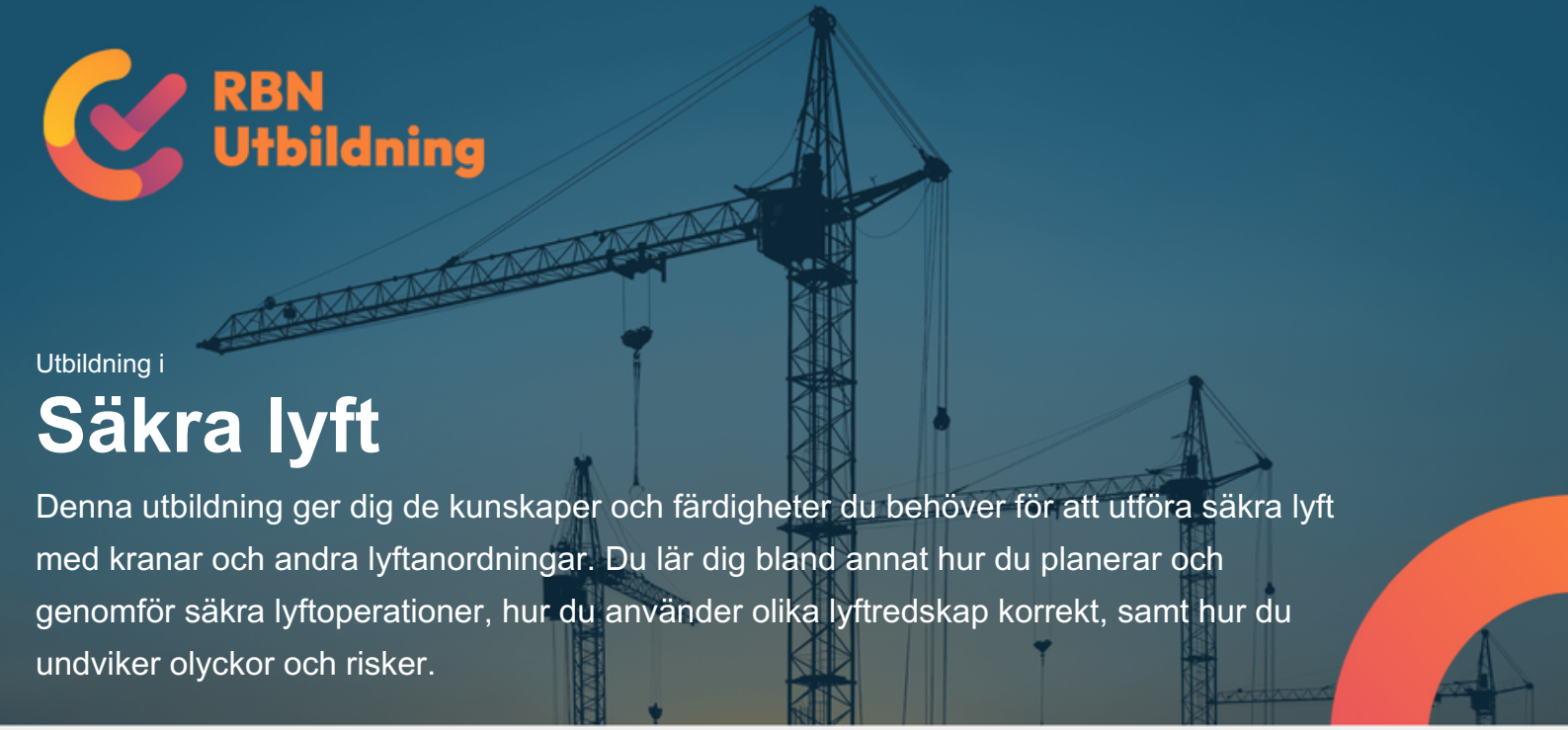


Utbildning i

Säkra lyft

Denna utbildning ger dig de kunskaper och färdigheter du behöver för att utföra säkra lyft med kranar och andra lyftanordningar. Du lär dig bland annat hur du planerar och genomför säkra lyftoperationer, hur du använder olika lyftredskap korrekt, samt hur du undviker olyckor och risker.

Om utbildningen

Är ni på en arbetsplats där ni utför lyft av t.ex. utrustning och material? Då ställer Arbetsmiljöverkets föreskrifter krav på att personalen ska ha tillräcklig kompetens för uppgiften.

För vem?

Utbildningen riktar sig till alla som arbetar med lyftverksamhet, oavsett bransch eller befattning. Den passar både dig som är nybörjare inom lyft och dig som vill uppdatera och fördjupa dina kunskaper.

Innehåll

Introduktion till säkra lyft
- Lagar och regelverk
- Planering och genomförande av säkra lyftoperationer
- Olika lyftanordningar och deras användning
- Lyftredskap och anslutningsdon
- Beräkning av laster och lyftvinklar
- Säkerhetsrutiner och riskbedömning

Baserad på regelverk

Arbetsmiljöverkets föreskrifter

Längd

1 dag

Giltlighetstid

Förkunskaper

Övrigt