

Utbildning i

HLR med hjärtstartare

En HLR utbildning ger dig den kunskap och de färdigheter du behöver för att hantera en nödsituation. Du lär dig hur du bedömer situationen, ger första hjälpen och utför hjärt-lungräddning (HLR) på både vuxna och barn.

Om utbildningen

Att kunna ge första hjälpen kan rädda liv. Varje år drabbas tusentals personer i Sverige av hjärtstopp, stroke, olyckor och andra akuta tillstånd. Om du har rätt kunskap kan du göra skillnaden mellan liv och död.

För vem?

Denna utbildning vänder sig till alla personer, oavsett roll eller arbetsplats.

Innehåll

HLR med hjärtstartare
Rapportering av tillbud och olyckor
Egna arbetsplatsens rutiner för Första hjälpen/HLR

Baserad på regelverk

AFS 2023:2: Planering och organisering av arbetsmiljöarbete
AFS 2023:12: Utformning av arbetsplatser

Längd

2 timmar

Giltlighetstid

Arbetsgivaren bestämmer repetitionsintervallet. Arbetsmiljöverkets föreskrifter kräver att man ska ta hänsyn till verksamhetens art, omfattning och de särskilda risker som finns och säkerställa att det finns tillräckligt antal personer som kan ge första hjälpen tillgängliga på arbetsstället. Åtgärder skall vidtas för att kunskaper och färdigheter i första hjälpen hålls aktuella.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Övrigt

Efter utbildningen utfärdas ett personligt intyg till deltagaren.