

Utbildning i

Fallskydd

Utbildningen är en kombination av teori och praktik. Deltagarna får lära sig de teoretiska grunderna för arbete på höjd och sedan öva på praktiska övningar i en realistisk miljö.

Om utbildningen

Fallskyddsutbildning med räddning för dig som arbetar på hög höjd, ställning, mobil plattform m.m. Utbildningen hålls i enlighet med Arbetsmiljöverkets föreskrifter för arbete på hög höjd.

För vem?

Utbildningen riktar sig till personer som arbetar eller kommer att arbeta på höjd där det finns risk för fall. Det kan t.ex. vara:

- Byggnadsarbetare
- Elektriker
- Målare
- Takläggare
- VVS-installatörer
- Vindkrafttekniker

Innehåll

Teori:
- Varför behövs fallskydd (Lagar,regler och riskmedvetenhet).
- Fallskyddsutrustning och hur den används.
- Om olyckan ändå händer.
- Din riskbedömning före höjdarbete.

Praktik:
- Daglig kontroll
- Användning av utrustning.

Baserad på regelverk

-Arbetsmiljölagen
-AFS 2023:11: Arbetsutrustning och personlig skyddsutrustning - säker användning

Längd

4 timmar

Giltlighetstid

Det finn ingen formell eller lagstadgad giltighetstid från Arbetsmiljöverket, men branschrekommendation inom bygg- och anläggningsbranschen är repetition minst vart 5:e år.

Förkunskaper

Ingen förkunskap krävs

Övrigt

Efter slutförd och godkänd utbildning tilldelas deltagaren ett personligt kompetensintyg.