

Utbildning i

Fallskydd med räddning

Utbildningen är en kombination av teori och praktik. Deltagarna får lära sig de teoretiska grunderna för arbete på höjd och sedan öva på praktiska övningar i en realistisk miljö.

Om utbildningen

Fallskyddsutbildning med räddning för dig som arbetar på hög höjd, ställning, mobil plattform m.m. Utbildningen hålls i enlighet med Arbetsmiljöverkets föreskrifter för arbete på hög höjd.

För vem?

Utbildningen riktar sig till personer som arbetar eller kommer att arbeta på höjd där det finns risk för fall. Det kan t.ex. vara:

Byggnadsarbetare
Elektriker
Målare
Takläggare
VVS-installatörer
Vindkrafttekniker

Innehåll

Teori:
-Varför behövs fallskydd (Lagar,regler och riskmedvetenhet).
-Fallskyddsutrustning och hur den används.
-Om olyckan ändå händer.
-Din riskbedömning före höjdarbete.

Praktik:
-Daglig kontroll
-Användning av utrustning.
-Räddning av nödställd.

Baserad på regelverk

-Arbetsmiljölagen
-AFS 2023:11: Arbetsutrustning och personlig skyddsutrustning - säker användning

Längd

1 dag

Giltlighetstid

Det finn ingen formell eller lagstadgad giltighetstid från Arbetsmiljöverket, men branschrekommendation inom bygg- och anläggningsbranschen är repetition minst vart 5:e år.

Förkunskaper

Ingen förkunskap krävs

Övrigt

Efter genomförd och godkänd kurs erhåller varje deltagare ett personligt utbildningsbevis. Vi rekommenderar att du tar med din egen personliga fallskyddsutrustning till kurstillfället, så att du kan få skräddarsydda instruktioner i hur just din utrustning används på bästa sätt.