



HLR med hjärtstartare

Att kunna ge första hjälpen kan rädda liv. Varje år drabbas tusentals personer i Sverige av hjärtstopp, stroke, olyckor och andra akuta tillstånd. Om du har rätt kunskap kan du göra skillnaden mellan liv och död.

Om utbildningen

En HLR utbildning ger dig den kunskap och de färdigheter du behöver för att hantera en nödsituation. Du lär dig hur du bedömer situationen, ger första hjälpen och utför hjärt-lungräddning (HLR) på både vuxna och barn.

För vem?

Denna utbildning vänder sig till alla personer, oavsett roll eller arbetsplats.

Innehåll

- HLR med hjärtstartare
- Rapportering av tillbud och olyckor
- Egna arbetsplatsens rutiner för Första hjälpen/HLR

Baserad på regelverk

AFS 1999:7 - FÖRSTA HJÄLPEN OCH KRISSTÖD

Längd

2 timmar

Giltighetstid

Arbetsgivaren bestämmer repetitionsintervallet. Arbetsmiljöverkets föreskrifter kräver att man ska ta hänsyn till verksamhetens art, omfattning och de särskilda risker som finns och säkerställa att det finns tillräckligt antal personer som kan ge första hjälpen tillgängliga på arbetsstället. Åtgärder skall vidtas för att kunskaper och färdigheter i första hjälpen hålls aktuella.

Övrigt